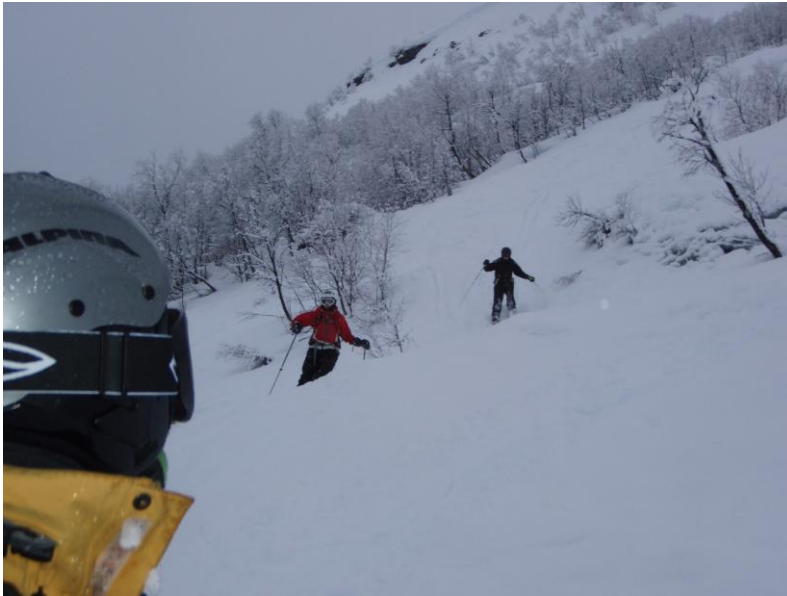


Prøve på UNG, for deg mellom 12-17.år

- Den store ski, skred og snødagen!



På denne dagen vil du møte flere dyktige ressurspersonar innan skikjøring, off-piste, toppturar, vintermoro og snøskred.

Du får kjøre off-piste med skiteknikk og skredvurdering, eller gå topptur. I tillegg blir det øving i kameratredning ved skredulykker, gjenkjenne skredterreng og gjere enkelthengvurdering –kjøre eller ikkje kjøre!

Du blir kjent med organisasjonane:

Aalesunds skiklub, ÅST ungdom, Spjelkavika røde kors hjelpekorps



Dato: Måndag 22.februar

Stad: Stordal alpiner Arena Overøye

Pris: GRATIS!

Tidspunkt: Klokka 11.00-16.00

Påmelding innan 15.02:

<http://www.friluftsrad.no/frifaao/kursreg.htm>

Føresette må skrive under ei deltakarerklæring som blir tilsendt etter påmelding!

Informasjon – kontakt:

Friluftsrådet for Ålesund og omland

Christer Lundberg Nes
Fagleiar aktivitet/ IFMGA mountain guide

Mobil 91 24 64 00

fagleiar@online.no

Samarbeidspartnarar:



Røde Kors Spjelkavik



Volda og Ørsta skredgruppe:



Røde Kors Ørsta



Røde Kors Volda
Hjelpekorps

