

# VINTERAKTIVITETSDAG

## LØRDAG 20. februar 2010

**Arena Overøye vil arrangere skidag i Stordal lørdag 20. februar, kl. 1130-1630.**

Det vil bli mulighet for å prøve og lære om mange forskjellige vintersports-hjelpemidler, alt fra sittende alpinski (egenkjørt eller ledsagerkjørt), ake- og langrennsutstyr. Med riktig utstyr og tilpasninger kan **alle delta** i aktiviteter. Både de som er aktive og kan delta selv og de som blir ledsagerkjørt.

Det vil være åpent for alle. De som arbeider med eller har interesse for aktivitetshjelpemidler, barn/ungdom/voksne som ønsker å prøve, foreldre og støttepersoner, og også for de som har utstyr fra før og ønsker å treffe andre eller få tips i forhold til kjøring eller utstyr.

Skikretsen og Hjelepmedelsentralen i Møre og Romsdal er med som medarrangør. Stordal IL og Skikretsen vil være med å jobbe for å kunne tilrettelegge og skape et aktivt miljø både for ski og alpint.

For alle deltagere vil det være gratis å kjøre i bakken, mens ledsager, terapeuter eller støttepersoner må betale hvis de skal kjøre selv. Ledsager og terapeuter må ha med eget skiutstyr.

Møt opp til en spennende og sosial dag! Hjemmesiden til skisenteret er: [www.arenaoveroye.no](http://www.arenaoveroye.no)

Vi vil gjerne ha ei **påmelding innen 12. februar!** Påmelding og eventuelle spørsmål om dagene kan rettes til Albert E. Gjørtz, mob.: 952 54 800 eller e-post: [aeg@adsl.no](mailto:aeg@adsl.no)

Det taes forbehold om vær og føreforhold på aktivitetdagen.

**VELKOMMEN!**

Representanter fra Firmaene Bardum og Quality Care, og skikretsen vil være der.

For oversikt over produkter finnes det på hjemmesidene til [www.bardum.no](http://www.bardum.no) og [www.quality-care.no](http://www.quality-care.no)

Dette vil dette være en glimrende mulighet for deg å prøve noe nytt, skaffe deg nye erfaringer og samtidig ha det moro og sosialt. Vi ønsker at du som mottar dette sprer det til de som kan ha interesse å vite om arrangementene.

Godkjente instruktører bistår alle med tips og råd på valg av utstyr og tilpasninger, samt kjøreteknikk

